

# De Parentis en Born à Ychoux

● Facile

🚲 À vélo

🕒 46mn

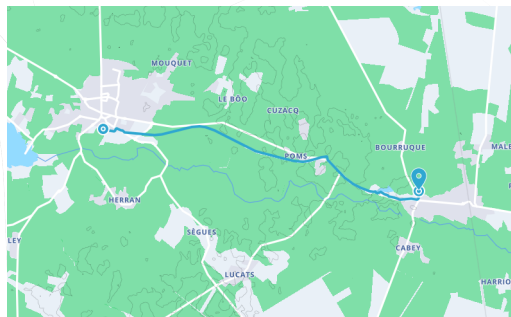
↔ 11km 249m

## 📍 Départ

40160, Parentis-en-Born

## 📍 Arrivée

40160, Ychoux



## Description

Depuis Parentis en Born, la piste cyclable offre un parcours très roulant sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée rectiligne, en pleine forêt et permet de rejoindre Ychoux

## Informations pratiques

- L'ensemble du réseau cyclable est en général, destiné à tous les usages non motorisés.
- Avec des vélos, des poussettes, des rollers et des piétons, il tient à chacun d'adapter sa vitesse et de tenir sa droite.
- Respectez la réglementation, la signalisation (code de la route) et maîtrisez votre vitesse et votre trajectoire.
- Les voies traversent des bois et des hameaux ; il s'agit d'un environnement préservé, respectez le
- Equipez-vous d'un casque et habillez-vous de façon à être vu (vêtements clairs ou réfléchissants).
- Ne surestimez pas vos capacités et celles des proches qui vous accompagnent.
- Pour une réaction rapide des secours, appeler le 112, même d'un portable verrouillé ou avec un très faible réseau.
- Surtout en haute saison touristique, privilégiez les aménagements prévus pour les vélos : pistes et bandes cyclables
- Rempportez tous vos déchets jusqu'à la poubelle la plus proche, la nature vous en sera reconnaissante.
- Evitez la cueillette des plantes sauvages, respectez les jeunes arbres et la végétation en général.
- Signalez auprès de l'office de tourisme toute dégradation, absence de balisage ou signalétique dégradée.



**Office de Tourisme des Grands Lacs**  
55 Place G. Dufau  
40600, BISCARROSSE



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

