

De Parentis en Born à Gastes

● Facile

🚲 À vélo

🕒 35mn

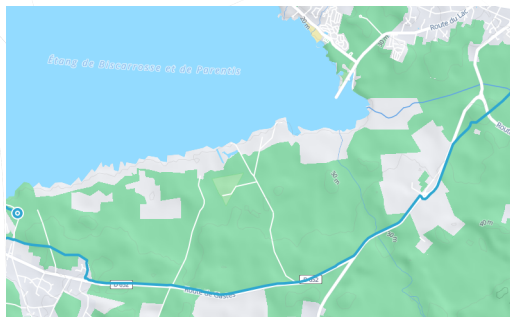
↔ 8km 521m

📍 Départ

Avenue Jean Darmuzey
40160, Gastes

📍 Arrivée

Place Jules Ferry
40160, Parentis-en-Born



Description

Piste cyclable qui relie Parentis en Born à Gastes, une grande partie de la piste longe une route passante. Peu d'ombre.

Informations pratiques

- L'ensemble du réseau cyclable est en général, destiné à tous les usages non motorisés.
- Avec des vélos, des poussettes, des rollers et des piétons, il tient à chacun d'adapter sa vitesse et de tenir sa droite.
- Respectez la réglementation, la signalisation (code de la route) et maîtrisez votre vitesse et votre trajectoire.
- Les voies traversent des bois et des hameaux ; il s'agit d'un environnement préservé, respectez le
- Equipez-vous d'un casque et habillez-vous de façon à être vu (vêtements clairs ou réfléchissants).
- Ne surestimez pas vos capacités et celles des proches qui vous accompagnent.
- Pour une réaction rapide des secours, appeler le 112, même d'un portable verrouillé ou avec un très faible réseau.
- Surtout en haute saison touristique, privilégiez les aménagements prévus pour les vélos : pistes et bandes cyclables
- Rempotez tous vos déchets jusqu'à la poubelle la plus proche, la nature vous en sera reconnaissante.
- Evitez la cueillette des plantes sauvages, respectez les jeunes arbres et la végétation en général.
- Signalez auprès de l'office de tourisme toute dégradation, absence de balisage ou signalétique dégradée.



Bisca Grands Lacs
55 Place G. Dufau - BP 10001
40600, Biscarrosse



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

