


Sanguinet - Circuit entre étang et forêt

 À pied

 1h 19mn

 6km 637m

📍 Départ

40460, Sanguinet

📍 Arrivée

40460, Sanguinet



Description

Un circuit très agréable. Souvent ombragé, il bénéficie d'un patrimoine naturel riche et varié.

Stationnement & départ : parking du port de l'Estey

Etape 1

La route mène très rapidement à un petit sentier dans la pinède. Traversée du quartier du petit Mignon, puis retour en forêt.

Etape 2

Le circuit se poursuit sur un large chemin sablonneux ombragé par des chênes. Il longe le ruisseau Craste Bille bordé d'aulnes.

Etape 3

A hauteur de l'élevage d'ânes (Parc Sollehonne) le sentier pénètre dans la forêt. Il rencontre par intermittence des espaces dégagés avec vue sur l'étang et des zones vertes : chênes, vergnes, bouleaux, osmondes royales.

Etape 4

Le sentier se prolonge en sous bois très dense avant de rejoindre le port.



Informations pratiques

Le port de L'Estey est le port principal de Sanguinet avec deux cales de mise à l'eau, 17 corps-morts, 75 places en piquet et 5 pontons flottants.

Les activités nautiques sur les lacs landais
La pratique de ces activités est réglementée et localisée. Il revient aux usagers de se référer aux arrêtés interministériels de 1976 et inter-préfectoral de 2014 pour connaître les conditions générales et particulières de circulation, stationnement, et exercice des activités autorisées.

Ski-nautique et les bouées tractées : Autorisés uniquement par temps clair entre le lever et le coucher du soleil. Interdit dans la bande des 300 m.

Kitesurf : Autorisé au départ de la plage de Navarrosse et du camping Mayotte à Biscarrosse, et du port L'Estey à Sanguinet. Interdit au départ de Navarrosse, du 15/06 au 15/09.

Planche à voile, paddle et canoë : Autorisés à partir de 10h. Le port du leash (reliant la personne au paddle), le gilet de sauvetage et le repère lumineux sont obligatoires en milieu lacustre.



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

39, rue Martin Luther king
40000, MONT DE MARSAN
+33 5 58 90 12 84



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

