

Circuit de l'Adour aval

● Très facile

🚲 à vélo

🕒 35mn

↔ 8km 400m

📍 Départ

10 allée du Bois de Boulogne
40100, Dax

📍 Arrivée

10 allée du Bois de Boulogne
40100, Dax

Description

Un circuit à proximité de l'Adour.

DÉPART

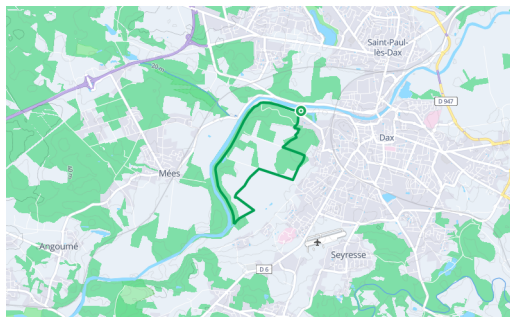
Le départ s'effectue à l'entrée du Bois de Boulogne où vous pouvez stationner votre véhicule.

L'ADOUR

Longez l'Adour sur environ de 4km . Ce fleuve long de 335km, prend sa source dans les Pyrénées, au pied du Tourmalet et se jette dans l'océan Atlantique au lieu dit La Barre à Anglet.

ECLUSES

A hauteur des "pelles" (écluses), quitter la rive pour s'engager dans les barthes (plaines inondables qui jouent un rôle important dans la régulation des eaux lors des grandes crues).



LE POUY

Au loin sur la droite, on aperçoit ce couvent devenu hôtel pour curistes (aujourd'hui désaffecté) construit sur une butte (pouy en patois).

MAISON DE LA BARTHE

Cette ancienne ferme présente une exposition permanente sur les barthes et ses espèces protégées. Les barthes sont des prairies inondables situées en bordure du fleuve Adour. Elles jouent un rôle important dans la régulation des eaux lors des grandes crues.

ARRIVÉE

Une fois le centre aéré laissé sur la droite, vous voici revenu au point de départ.



BALADE SUD LANDES.FR

Office de tourisme du Grand Dax

11 cours Foch

40100, Dax

05 58 56 86 86

www.dax-tourisme.com



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile

Loopi - balades & GPS

