

# Circuit des barthes neuves

● Très facile

🚲 À vélo

🕒 20mn

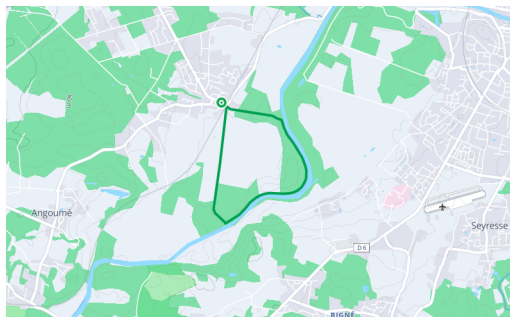
↔ 5km 200m

## 📍 Départ

972 avenue Emile Despax  
40990, Mées

## 📍 Arrivée

972 avenue Emile Despax  
40990, Mées



## Description

Petite balade facile qui peut être couplée avec le circuit de la tourbière à Angoumé. Il est surtout intéressant de constater le contraste qui existe entre les deux zones: les barthes à Mées, le plateau et la forêt à Angoumé.

### DÉPART

Depuis le parking du bourg où vous stationnez votre voiture, franchissez la voie ferrée qui relie Paris à Hendaye. Continuez sur la route du port avant d'atteindre un sentier qui vous mène sur les rives de l'Adour.

### LE PORT

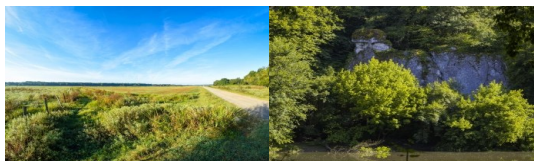
Ce lieu-dit évoque l'époque où le fleuve navigable était emprunté pour le commerce. Longez le fleuve sur environ 2km.

### L'OEIL DU HIBOU

En l'embranchement, avec le ruisseau de l'Estanque, vous tournerez à droite pour poursuivre le parcours. Vous pouvez tout de même faire un aller-retour rapide (3km) pour deviner la tête d'un hibou gravée dans la roche sur la falaise de Tercis. Attention, la falaise n'est guère visible le matin lorsque le soleil se trouve du même côté.

### ARRIVÉE

Le retour s'effectue en longeant le sentier au bord de la rivière jusqu'au bourg.



# BALADE SUD LANDES.FR

**Office de tourisme du Grand Dax**

11 cours Foch

40100, Dax

05 58 56 86 86

[www.dax-tourisme.com](http://www.dax-tourisme.com)



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile

**Loopi - balades & GPS**

